

# あそぼーる普及サポート

(幼児期のボールあそび) 普及委員会



静岡県ソフトボール協会普及委員会は、日本ソフトボール協会推奨の「あそぼーる」というベースボール型のボールあそびを通じて、幼児の運動機能や仲間意識の向上をサポートしながら球技に興味を持たせる活動を推進しています。

県普及委員会は今年もあそぼーる普及のサポートを行います。スケジュールが合えば、東部と中部は静甲女子ソフトボール部が、西部はNECプラットホームズが指導に参加します。



- 用具は普及委員会が用意し、指導終了後は提供します。
- 指導と一緒に参加していただける方が必要です。
- 指導例として(1)体操とボールあそび(15分)、(2)ボール投げ(15分)、(3)バッティングとボールキャッチ(25分)、(4)体操など(5分)を休憩を入れながら行います。

【お問い合わせ】

静岡県ソフトボール協会 波多 090-2263-8396